

Lukas and Alexa Indoor Bucket List

枕頭大戰	看 30 分鐘 自選圖書	整三文治	玩棋類 遊戲 30 分鐘	寫 水毛筆字 30 分鐘	繪畫 30 分鐘	摺紙 30 分鐘	DIY 泥膠
玩 Lego 30 分鐘	做 15 分鐘 運動	設計 故事書			整手工		
摺紙 30 分鐘		爸爸陪玩 30 分鐘	看 30 分鐘 自選圖書			玩 Lego 30 分鐘	
	整手工				玩棋類 遊戲 30 分鐘		
Face Painting	玩汽車 / 煮飯仔	玩數獨	玩 30 分鐘 Card Game	Role Play	整湯圓	繪畫 30 分鐘	
		爸爸陪玩 Lego 30 分 鐘		媽媽讀 3 本繪本		寫 水毛筆字 30 分鐘	
					玩 自選玩具 30 分鐘		
祕密花園 (填色)	玩 Lego 30 分鐘	設計 故事書	爸爸陪跳 舞 10 分鐘	玩 30 分鐘 Card Game	玩數獨	摺紙 30 分鐘	Role Play
	寫 水毛筆字 30 分鐘	玩棋類 遊戲 30 分鐘			玩汽車 / 煮飯仔		
	繪畫 30 分鐘			祕密花園 (填色)	整手工		媽媽讀 3 本繪本
		看 30 分鐘 自選圖書	玩 30 分鐘 Card Game	設計 故事書	玩 Lego 30 分鐘	玩數獨	
玩汽車 / 煮飯仔							摺紙 30 分鐘
	媽媽讀 3 本繪本	整手工		繪畫 30 分鐘			
					看 30 分鐘 自選圖書		
				玩 自選玩具 30 分鐘			
		玩棋類 遊戲 30 分鐘				Role Play	

每做完 5 樣便可以看 30 分鐘電視 或 玩 15 分鐘電腦